



～ご家庭で、スマホやゲームのルール決めていますか？～

インターネットの利便性だけでなく、潜む危険についても家庭でよく話し合い、ルールを決めて使用しましょう。

自撮り被害

個人情報流出

ワンクリック詐欺被害

アカウント売買被害

高額課金

誹謗中傷

誘拐

このような犯罪やトラブルに巻き込まれるおそれがあります。

1 家庭でのルール作りをしましょう。

【ルール作りの例】

- スマホやゲームの使用時間を記録し、使いすぎなどを親子でチェック。
- 入浴や食事の時間は、スマホやゲームをしない。
- 1日にスマホやゲームをやってもいいのは〇時間まで。
- メールやSNSに友達の悪口を書き込まない。
- 自分や友だちの写真を送らない。



お子さんとよく話し合い、お互いが納得するルールが作れると良いですね。

2 スマホやゲーム機には必ずフィルタリングを。

あんしんフィルター

あんしんフィルターは、各携帯会社が提供するフィルタリングサービスです。年齢別に合わせたフィルタリングサービスを利用できます。

ペアレンタルコントロール

ペアレンタルコントロールは、お子様のスマホや、タブレット、ゲーム機などの利用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。使いすぎや、有害サイトへのアクセスを防止することができます。



おさがりのスマホ、親のスマホを貸し出す際も注意が必要です！！
フィルタリングの設定を忘れずに。



インターネットの危険性について

3 SNS被害から自分を守る3つの約束

- 1 SNSで知り合った人と直接**会わない！**
- 2 住所や名前などの**個人情報**を**載せない！**
- 3 自分や友達の写真を**送らない！**

スマホやタブレット、
ゲーム機を使う方、
皆さん守ってくださいね！

少年相談コーナー

- ◆ 相談時間：平日 8:30～17:15まで
(夜間、土日祝日は警察本部当直対応)
- ◆ 電話：029-231-0900
- ◆ メール：keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



少年相談コーナー
(少年サポートセンターについて)