

期待値

○学年スタッフ紹介

改めて、1学年のスタッフを紹介します。

1 学年主任 浅野貴恒	1 学年担当 阿部浩
1 A 担任 今宮慎一郎	1 A 副担任 小林瑛理子
1 B 担任 石川知明	1 B 副担任 飯塚恒幸
1 C 担任 伊藤温海	1 C 副担任 磯田 淳
1 D 担任 原田圭	1 D 副担任 井口明美

まずは、この1年間よろしくお願いいたします。

○「期待値」という言葉

「期待値」というのは、もともとは数学の言葉なのですが、私の解釈は少し違います。数学の「期待値」が知りたい人は原田先生に聞いてください。

人は生きている限り必ず誰かに何か期待したり、期待されたりするものだとは私は考えます。その期待の度を「期待値」という言葉で考えてみましょう。「期待値」が低ければ、「こいつはこんなもんだな」と相手に限界を決められてしまう。「期待値」が高ければ、「あの人ならこれぐらいやってくれそう」とよりレベルの高いことを求められるかもしれません。まずはこの一年、みんなの「期待値」を高め多くの人たちから期待される人間を目指して行ってほしいと思います。先生たちもみんなの期待に応え、自分達の「期待値」を高めていけるよう、お互いに頑張っていきたいです。みんなの成長に期待します。

○良い習慣をつけるには3週間かかる

高校生活のスタートはどうですか？早速、遅刻などしてしまっていないですか？まずは、この4月。「良い習慣をつける」ということを心がけてみてください。早く起きて、1時間目の始業時間に間に合うように登校する習慣。授業中に歩いたりせず、集中して学習する習慣。「人はその行動を3週間続けるとそれが習慣になる」という説があります。ダイエットなどでも、厳しい食事制限を頑張って3週間続ければそれ以降は苦が無く続けられるそうです。朝、決まった時間に起きるのが辛い人や授業になかなか集中力を持てない人は、まず「3週間頑張って続けてみよう」と考えてはどうでしょう？4月に頑張れば5月6月と徐々に習慣になっていき、一度習慣ができればそれは当たり前になることになっていくでしょう。4月は「良い習慣をつける月」です。はやく学校生活に慣れて、部活をはじめとする様々な活動に積極的に取り組んでください。

4月の予定

- 13日 基礎力診断テスト
- 20日 HR 役員任命式
- 23日～27日 面談週間(二者面談)
- 27日 生徒総会