

リラックスだより

茨城県立神栖高等学校 教育相談部

Vol.1 2020 年 4 月

新型コロナウイルス感染防止のため、神栖高校は当面の間、臨時休校となりました。新学期、新たな目標をもってスタートを切る準備をしていた皆さんにとっては、残念でならないことでしょう。その気持ちは学校が再開した時まで保ち続けてほしいです。

また、長い休校期間の中で心も体も疲れてしまうこともあると思います。うまくリラックスする方法を見つけ、心身ともに健康な状態で皆さんに会えるのを楽しみにしています。

さて、神栖高校では今年度より新しいスクールカウンセラーの先生をお迎えすることになりました。

菅宮（すがみや） ちはる 先生

4・5月の来校日… 4 / 2 7 5 / 1 1 ・ 1 8 ・ 2 5

※いずれも月曜日の午前中

スクールカウンセラーは、生徒はもちろん保護者の方も面談が可能です。お子さんが入学するにあたっての心配な点や、進路に関する相談、生活の様子気になる点等、様々な不安や疑問に対応します。面談を希望する方は、神栖高校（92-4169）まで問い合わせてください。



○いじめ等に関する相談、情報提供

0291-33-6317（いじめ体罰解消サポートセンター）

○家庭・学校生活上のさまざまな悩み

029-225-7830（子どもの教育相談）

○教育に関する悩みの相談

0299-77-7544（神栖市教育委員会）