

神高保健だより

2025 年 4 月 11 日
神栖高校 保健室

入学・進級おめでとうございます

新入生の皆さん、神栖高校へのご入学おめでとうございます。
そして2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

養護教諭の津嶋純子と申します。神栖高校に赴任して、3年目になりました。少しずつ神栖のことがわかってきました。皆さんが、元気に楽しく学校生活を送れるよう保健室から日々応援しています。廊下や階段で会ったら話しかけてくださいね。今年度は、皆さんの教室に行き、皆さんと保健指導などで一緒に過ごすことができるよう考えています。よろしくお願いします。

朝の健康観察をお願いいたします

朝、登校前に引き続き健康観察と検温をお願いします。発熱等で体調が悪い場合は、感染症予防のために自宅で休養し、様子をみて病院を受診してください。感染症の場合、または疑いがあるときは、「出席停止」となります。

その際は、必ず学校（担任）まで連絡、ご相談ください。

保健室を利用するときには

- 担任や教科担当の先生に、必ず症状を伝え、「保健室利用カード」をもらってから来室してください。
- 体育でけがをした場合は、体育の先生にきちんと状況を話してから来室してください。
- 飲み薬、マスクは、各自で用意してください。
- 保健室での飲食は、禁止です。

※緊急な場合、保護者の方とすぐ連絡がつくようにご家庭で話し合っておいてください。万が一、救急車を要請した場合、保護者と連絡がつかないと病院への受け入れが遅くなりますのでご協力ください。



日本スポーツ振興センター給付金の請求について

神栖市に在住の生徒は、神福との重複請求（併用）はできません。この保険は、全額戻ってきますが、申請に2～3か月程度の時間がかかります。ご了承ください。利用する場合、一度、窓口で3割負担でお支払いいただき、後日（数ヶ月後）給付となります。

学校生活の中でケガをしたら、災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。

出席停止について

下記の感染症は、「出席停止」となります。ご家庭において、学校指定の「治癒報告書」を記入し、担任まで提出ください。病院での領収書または処方箋のコピーを必ず裏面へ添付してください。

＊診断書は有料となりますので必要ありません。

（主な病名）

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱・流行性結膜炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症・新型コロナウイルス感染症など

★ご不明な場合は、学校（担任）にご相談ください。

神栖高校の学校医

内科医	人見	憲一先生（人見医院）
内科医	栗山	源慎先生（クリヤマクリニック）
歯科医	丸山	憲一先生（丸山歯科医院）
眼科医	高橋	英敏先生（小見川ひまわりクリニック）
薬剤師	鶴島	菊男先生

健康診断スケジュール

○身体測定・視力測定 5/2（金）
（体力テストで実施します）
＊眼鏡を持っている人は、当日忘れずに持参しましょう。

○歯科検診 5/13（火）1年生
5/29（木）2年生
6/10（火）3年生

○内科検診 4/21（月）1A・2B・2C
4/25（金）2D・3A・2A
5/ 9（金）3B・3C・1D
5/26（月）3D・1B・1C

○眼科検診（1年） 6/4（水）
6/11（水）予備日

＊尿検査、心電図検査・胸部レントゲン（1年生）等は、日程がわかりしだい連絡します。

4月のSC来校日

＊今年度も神栖高校のスクールカウンセラー（SC）は、菅宮ちはる先生になります。
希望者は、担任の先生に申し出てください。

保健調査票記入のお願い

保健調査票を配付させていただきました。内科検診の際に、校医の先生に情報提供させていただきます。できるだけ詳しく記入してください。

該当する学年の欄に、あてはまるものがあれば○をつけてください。

なお、表紙にクラス・番号・記入日を忘れずに記入してください。

