



保健だより 4月

茨城県立神栖高等学校



2026. 4. 6

保健目標 健康診断を受けて自分の健康状態を把握しよう。

4月の行事予定

- 4/6 (月) 新任式・始業式・学年集会・生徒会役員任命式・学期始めあいさつ運動
- 4/7 (火) 入学式
- 4/8 (水) 新入生オリエンテーション・対面式
- 4/9 (木) 新入生オリエンテーション・部活動紹介
- 4/10 (金) 二者面談(17日まで)・全学年基礎力診断テスト
- 4/17 (金) 1年エンカウンター
- 4/21 (火) 2年エンカウンター
- 4/23 (木) 歯科検診(3年)
- 4/24 (金) 内科検診(2A・2B・2C)
- 4/27 (月) 内科検診(1A・1C・3C)
- 4/28 (火) SC来校日(午後)

4/29(水) 昭和の日

保健室利用の仕方について

- ①できるだけ休み時間に利用してください。(緊急時は授業中でも大丈夫です)
- ②担任の先生、または学年の先生に「保健室利用許可願」を職員室でもらってから来てください。(緊急時は大丈夫です)
- ③保健室で休養できるのは原則として1時間です。
※お迎えなど帰宅までの待ち時間は休養できます。
- ④内服薬はありません。必要な内服薬があれば持参してください。
※頭痛・腹痛・かぜ・生理痛・持病などの内服薬や外用薬
- ⑤学校でケガをした時に応急手当をします。継続した手当てや治療はできません。
- ⑥登下校中や部活動でケガをして受診した場合は、スポーツ振興センター災害給付の手続きができます。担任や顧問の先生に報告してください。保健室に書類があるので報告後に受け取りに来て下さい。
- ⑦相談したいことや聞いてほしいことがあるときにも、どうぞ利用してください。

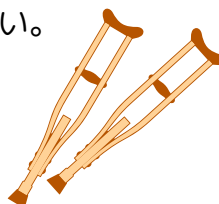


学校でケガをした時には... 日本スポーツ振興センター

学校生活(部活動・登下校中を含む)でケガをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。入学時に提出していただいた加入同意書によって在学中の加入・申請ができます。年間掛金の保護者負担分(1,920円)は、各年次・学年の諸経費として集めさせていただきますのでご了承ください。下記のとおりの対象となる場合は申請手続きをします。

<注意>

- ①医療保険適応のものに限ります。
 - ②窓口支払いが1,500円以上(保険3割負担)かかった場合が対象です。
 - ③ **マル福・神福などの医療費助成制度を利用しないでください。**
 - ④申請はケガの発生から2年間です。給付には時効があります。
- ※お問い合わせは、養護教諭(津嶋)までお願いします。



健康診断の日程について



健診項目	
身体測定	5/1(金) 視力測定と聴力測定 (1・3年のみ) も実施します。
内科検診	4/24 (金) 2 A・2 B・2 C 4/27 (月) 1 A・1 C・3 C 5/22 (金) 2 D・3 A・3 B 6/22 (月) 3 D・1 B・1 D
歯科検診	4/23 (木) 3 年生 5/8 (金) 2 年生 5/26 (火) 1 年生
眼科検診	6/3 (水) 1 年生 6/10 (水) 予備日
心電図検査	日程調整中 1 年のみ
胸部X線検査	日程調整中 1 年のみ
尿検査	日程調整中 全学年

出席停止について



新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症などの感染症は出席停止扱いとなります。種類によっては登校可能な期間に違いがありますので必ず医師に確認してください。

回復して登校しましたら「治癒報告書」を担任まで提出ください。用紙は学校ホームページより印刷、または担任の先生から受け取ることができます。受診した際の診療明細書または領収書のコピーを添付する必要があります。また、市販の簡易キットでの証明は、現在認められていませんのでご注意ください。

養護教諭 津嶋 純子

神栖高校に赴任し、4年目を迎えました。昨年末に、ラブラドルを飼いはじめて、お世話が大変ですが、人なつこくて、毎日癒されています。

今年は、自分の時間を有効に、習い事をはじめてみたいです。

パソコンやヨガを習ってみたいと考えています。気軽に声をかけてください。

学校医のご紹介

内科 人見 憲一先生 (人見医院)
栗山 源慎先生

(クリヤマクリニック)

歯科 丸山 憲一先生 (丸山歯科)

眼科 高橋 英敏先生

(小見川ひまわりクリニック)

薬剤師 鶴島 菊男先生